

A scenic view of a hilltop village at sunset. The sky is a mix of blue and orange, with soft clouds. The village is built on a hillside, surrounded by lush green trees and vegetation. In the foreground, a stone roof with terracotta tiles is visible, suggesting the event is taking place in a rural or historical setting.

Renaissance

WEEK-END YOGA & CHAMANISME

avec Audrey Carsalade & Nadsukha
du 12 au 14 avril 2024

Co -création Audrey Carsalade & Nadsukha



UN VOYAGE INITIATIQUE EN TERRES INTÉRIEURES : ÊTRE ET DEVENIR SOI.

En pleine nature, déconnecté de votre quotidien, à quelques minutes du magnifique village perché de Gourdon.

Célébrer l'arrivée du printemps, symbole de renouveau et de renaissance, une invitation à vous reconnecter à votre être.

La nature puise alors sa force dans le coeur de la terre pour mieux se laisser fleurir et s'épanouir.

Pour aborder ce nouveau cycle, nous vous proposons un voyage initiatique avec pour guides des pratiques chamaniques et de yoga.

Ces 2 pratiques ancestrales s'unissent pour vous permettre d'harmoniser votre corps et votre esprit, de connecter le visible et l'invisible.

Co -création Audrey Carsalade & Nadsukha

Renaissance

Une retraite de 3 jours / 2 nuits

Domaine privatisé au cœur de la nature



Espaces extérieurs - Vue mer et village



+ de 15h de pratiques adaptées à tous les niveaux
voyage chamanique, réalignement énergétique cérémonie
du cacao sacré, Yoga, Méditation, Danse , Rituels,...



Chambre individuelle ou double



Pension Complète avec une
cuisine saine & gourmande préparée par une Cheffe



Temps Libres



Co -création Audrey Carsalade & Nadsukha

Le programme

VENDREDI 12 AVRIL

Arrivée au Domaine entre 13h00 et 16h00

Accueil & Installation dans les Gîtes

Cercle d'ouverture

Introduction à l'enfant intérieur

Soin énergétique de libération et alignement

Visualisation de son enfant intérieur

Renouer avec ses parties blessées

Soin de guérison et recouvrement d'âme

- Dîner -

Cercle de paroles

Yoga et pratiques énergétique



Le programme

SAMEDI 13 AVRIL

- Petit Déjeuner -

Travail de réintégration de sa puissance intérieure

Cercle de parole autour du travail de l'ombre

Découvrir et intégrer la puissance de son animal totem

Danse et écriture intuitive

- Brunch -

Temps Libre

Travail de libération et d'intégration des ancêtres & du chemin de son âme

Travail énergétique de libération

Yoga et pratiques énergétiques

Temps libre

- Dîner -

Cérémonie du cacao autour du renouveau

Visualisation

Médecine de la voix

Cercle de parole



Le programme

DIMANCHE 14 AVRIL

- Petit Déjeuner -

Réunification du coeur
Visualisation et pratiques de Yoga
Transmission de routine énergétique

Cercle de clôture

- Brunch -

*Le programme est donné à titre indicatif et susceptible d'être modifié
Certaines pratiques se feront en pleine nature si la météo le permet



Le lieu

A 1H DE NICE, 45 MIN D'ANTIBES

Cette ancienne bergerie entièrement rénovée située à quelques minutes du village classé de Gourdon, dans un domaine privatisé au cœur de la nature, vous offre tranquillité et confort.

Du domaine, vous profiterez d'une magnifique vue sur la mer et sur le village. Pour la détente, une piscine privée et un grand jardin, seront à votre disposition.

L'extérieur :



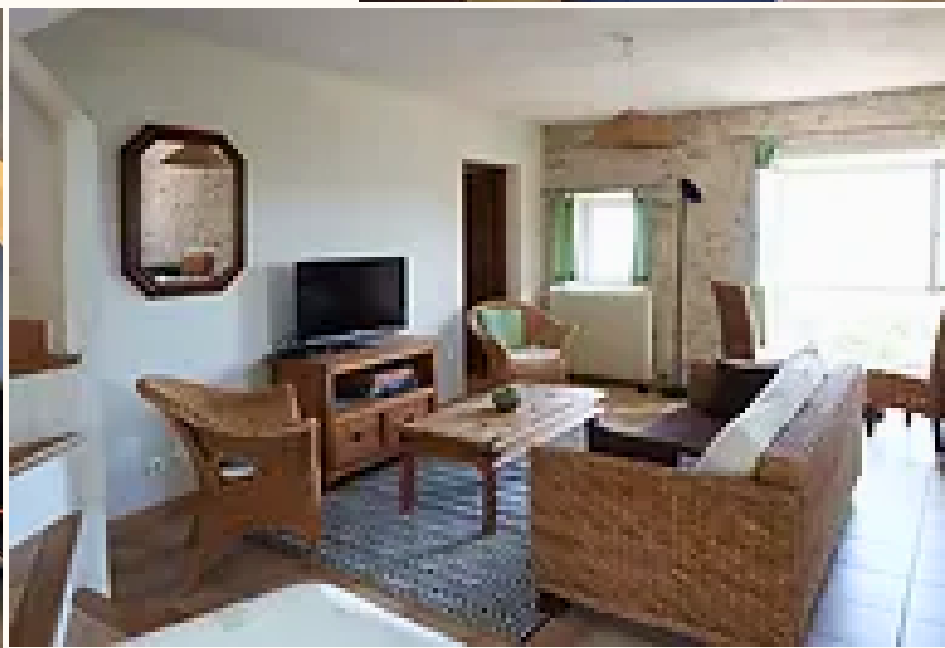
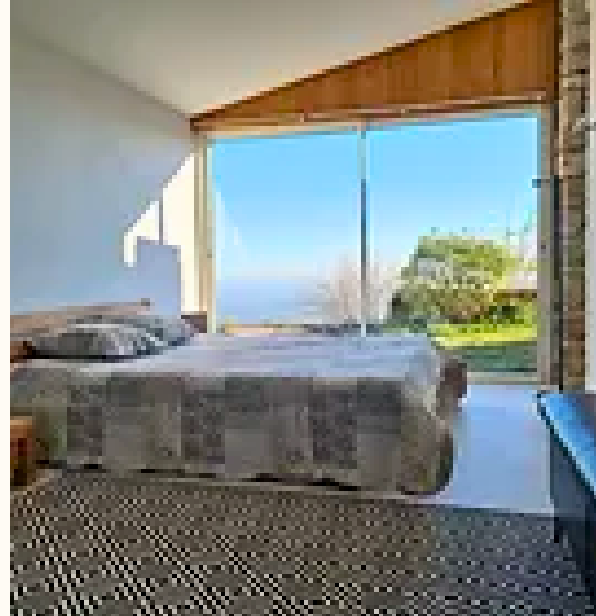
Le lieu

Les chambres et lieux de vie :

La Bergerie se compose de 3 gîtes avec 3 entrées indépendantes.

Chaque gîte est composé :

- de plusieurs chambres (chambres avec 1 lit double occupé par 1 personne ou à partager selon convenance, ou chambres avec 2 lits simples)
- d'une cuisine
- d'une salle à manger
- d'un séjour
- d'un w.c
- d'une ou 2 salles de douche ou bain



Le lieu

Les repas :

Tous les repas sains et gourmands seront préparés avec amour par Cornélia. Cuisinière Nomade et Créative Chorégraphe des Saveurs.



12 places disponibles seulement

Inclus dans le tarif :

- 2 nuits en chambre individuelle ou partagée selon disponibilités
- Pension complète saine et gourmande de saison
- Tous les Ateliers (+ de 15h de pratiques)

Non Inclus dans le tarif :

- Transports Aller / Retour
- Dépenses Personnelles

TARIF PAR PERSONNE :

Early Bird : 465 € ou 157€ x 3

pour toute réservation avant le 18/03/2024

A partir du 19/03/2024 : 570 € ou 193€ x 3

Conditions de réservation & d'annulation :

Paiement en 1 fois : Montant a versé 15 jours
avant le début soit avant le **29 Mars 2024**

Possibilité d'échelonner le paiement sur 3 mois

Annulation avant le 12/03/2024 inclus :
50% remboursé

Annulation à partir du 13/03/2024 :
Aucun remboursement

Réservation et renseignements uniquement par mail :
info@nadrea.fr ou contact@audreycarsalade.com



Les organisatrices se réservent le droit d'annuler le séjour en cas de force majeure ou
faute d'inscriptions suffisantes - L'intégralité des frais avancés sera alors remboursée.

Co -création Audrey Carsalade & Nadsukha